



مجتمع درمانگاهی امام رضا (ع)

و شهید مطهری

تشخیص و درمان تنبلی چشم

Pediatric Amblyopia

تهیه کننده: خانم راحله فضل الهی

کارشناس پرستاری

با نظارت: آقای دکتر محمدکریم

جوهری فوق تخصص شبکیه

واحد آموزش ضمن خدمت

تشخیص تنبلی چشم:

تشخیص تنبلی چشم کار آسانی نیست، زیرا تا زمانی که کودک مشکل واضحی نداشته باشد و یا دچار انحراف واضح چشمی نباشد، والدین متوجه مشکل بینایی کودک نخواهند شد. تنبلی چشم بر اساس اختلاف قدرت بینایی بین دو چشم یا ضعف بینایی هر دو چشم تشخیص داده میشود. اندازه گیری قدرت بینایی در کودکان کم سن، کار مشکلی است. اما چشم پزشک با به کار گیری روشهای خاصی از جمله بررسی چگونگی تمرکز و تعقیب کردن اشیاء توسط یک چشم در حالی که چشم دیگر پوشانده شده، میتواند قدرت بینایی کودک را تخمین بزند. باید توجه داشت که ضعف بینایی در یک چشم همیشه به معنای تنبلی چشم نمی باشد، زیرا ممکن است دید کودک با تجویز عینک اصلاح شود و یا اینکه سایر بیماریهای چشمی مانند آب مروارید، عفونت ها، تومورها و یا سایر اختلال های داخل چشم مسئول

کاهش بینایی باشند که اگر امکان درمان آنها وجود داشته باشد، دید کودک نیز اصلاح میشود.

درمان تنبلی چشم:

برای اصلاح تنبلی چشم، کودک باید از چشم ضعیف تر خود استفاده کند که این حالت با قرار دادن پوشش بر روی چشم قوی تر به مدت چند هفته و یا چند ماه قابل انجام است. حتی وقتی که تنبلی اصلاح شد ممکن است به منظور جلوگیری از برگشت آن، استفاده از پوشش بر روی چشم سالم برای مدتها ضروری باشد. در موارد خاصی به جای بستن چشم، میتوان از قطره های چشمی یا عدسی های مخصوص که قادر به تار کردن بینایی چشم بهتر هستند، استفاده کرد.

قبل از درمان تنبلی چشم، درمان مشکلات چشمی زمینه ای الزامی است، نمونه این درمان ها شامل اصلاح عیوب انکساری توسط عینک و درمان آب مروارید با عمل جراحی میباشد.

عوامل موثر در موفقیت درمان:



منبع:

کتاب برونر و سودارث (پرستاری داخلی و جراحی)
چشم و گوش - ترجمه منصوره علی اصغرپور -
دکتر طاهره نجفی - ویراست پانزدهم - سال ۱۴۰۲

زمستان ۱۴۰۳

اجرای دستورهای پزشک، از عوامل مهم در موفقیت درمان است.

در صورت تشخیص و درمان به موقع تنبلی چشم، بینایی در اکثر کودکان بهبود می یابد. احتمال موفقیت در درمان تنبلی چشم ناشی از استرابیسم یا عیوب انکساری نابرابر در دو چشم، در ۹ سال اول زندگی بیشتر است. معمولاً بعد از گذشت این دوره زمانی، احتمال بهبود تنبلی چشم بسیار بعید است.

درمان تنبلی چشم به علت انسداد مسیر بینایی مانند آب مروارید، فقط در صورتی موفقیت آمیز است که تشخیص و درمان علت زمینه ای آن در دو تا سه ماه اول زندگی صورت گیرد.

* شدت تنبلی چشم

* سن کودک در زمان شروع درمان

* علت به وجود آورنده آن

عوارض ناشی از عدم درمان تنبلی چشم چیست؟
اگر تنبلی چشم اصلاح نشود، مشکلات زیادی رخ خواهد

داد که مهم ترین آنها عبارتند از:

* ایجاد نقص بینایی شدید و دایمی در چشم تنبل

* از بین رفتن دید سه بعدی

* محرومیت از نعمت بینایی برای تمام عمر در صورت ابتلای چشم سالم به بیماری و یا آسیب جدی

نکات زیر را به خاطر بسپارید:

اصولاً کودکان تمایل به بستن چشم ندارند و از این کار امتناع می کنند ولی شما به عنوان والدین باید کودک خود را متقاعد به انجام کاری بکنید که به نفع وی است. پیگیری و دقت شما در